

## АННОТАЦИЯ

к рабочей программе учебного предмета «**Физическая культура**»  
среднего общего образования

Рабочая программа учебного предмета «**Физическая культура**»  
составлена на основе

-Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования (утв. приказом Министерства образования и науки РФ 17 мая 2012 г. № 413, с изменениями);

-Основной образовательной программы среднего общего образования МБОУ «ЛСОШ»;

-Концепции преподавания учебного предмета «Физическая культура» в образовательных организациях Мурманской области на 2020-2024 годы (приказ Министерства образования и науки Мурманской области «Об утверждении Плана мероприятий по реализации Концепции учебного предмета «Физическая культура» в образовательных организациях Мурманской области на 2020-2024 годы» от 14.04.2020 №602

Реализация программы в 2023-2024 учебном году обеспечивается учебно- методическим комплектом:

Матвеев А.П. «Физическая культура», 10-11 кл, «Вентана-Граф».

**Целью** реализации данной Программы является усвоение содержания предмета «**Физическая культура**» и достижение обучающимися результатов его изучения в соответствии с требованиями, установленными ФГОС СОО.

-формирование у обучающихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

Задачи программы:

-привить развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья; воспитание бережного отношения к собственному здоровью, потребности в занятиях физкультурно- оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью;

- овладение технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания,

-обогащение индивидуального опыта специально-прикладными

физическими упражнениями и базовыми видами спорта;

- освоение системой знаний о занятиях физической культурой, их роли и значении в формировании здорового образа жизни и социальных ориентаций;

-приобретение компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности,

-овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями

Учебный предмет «Физическая культура» входит в предметную область **«Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности»**, является обязательным предметом для изучения в 10-11 классах и на его изучение отводится:

10 класс – 68 часа (2 ч. в неделю, 34 учебные недели).

11 класс – 68 часов (2ч. в неделю, 34 учебные недели).